

KATHOLISCH IN HOLZWICKEDE



Pfarnachrichten

der Kath. Pfarrei Heiliger Franziskus Holzwickede
im Pastoralen Raum Unna-Fröndenber-Holzwickede

Internet: www.franziskus-holzwickede.de

Nr. 2 15.02. – 08.03.2026

Liebe Schwestern und Brüder im Glauben,

die Fastenzeit ist für mich jedes Jahr Anlass, auf bestimmte Dinge zu verzichten. So verzichte ich z.B. darauf, Süßigkeiten oder Fleisch zu essen. Oder ich reduziere den Alkoholkonsum und versuche weniger Plastikmüll zu produzieren.

Dass Menschen für einen gewissen Zeitraum auf etwas verzichten, scheint im Trend zu liegen. Viele koppeln es nicht mehr an die Fastenzeit. Dry January – der Verzicht von Alkohol im Januar - z.B. ist ein beliebtes Phänomen. Ich behaupte, dass ich mehr Menschen kenne, die „Dry January“ praktizieren als die Fastenzeit.

Viele Menschen denken beim Verzicht von Süßigkeiten und Alkohol vor allem an sich und ihre Gesundheit. Das ist auch in Ordnung. Für mich als gläubiger Christ geht es beim Verzicht darum, über den eigenen Tellerrand hinauszuschauen. Indem ich verzichte, öffne ich mich für die Frage, was es wirklich braucht, um ein gelingendes Leben zu führen. Und da denke ich an Dinge wie Verständnis füreinander, Empathie für Mensch und Natur, Mut, Ungerechtigkeit beim Namen zu nennen und vieles mehr. Für diese Fähigkeiten, meine ich, brauchen wir einen Kompass. Für mich ist dieser Kompass Jesus Christus und sein Leben. Ich nehme ihn mir zum Vorbild und schaue, wie er gehandelt hat. Aus der Kombination Kontakt zu Jesus und Verzicht merke ich, dass ich nichts verliere, sondern gewinne - z.B. an positiver Energie, an Freiheit, an Lebensqualität. Wenn ich Jesus richtig verstehe, möchte er, dass wir ein qualitativ hochwertiges Leben führen.

Somit wünsche ich uns, dass wir die Fastenzeit als Qualitätszeit erleben.

Ihr Janfelix Müller



Spendenübergaben aus dem Erlös des Pfarrgemeindefestes: Kurz vor Weihnachten konnten wir der Jugendabteilung der Freiwilligen Feuerwehr Holzwickede und dem Deutschen Roten Kreuz (DRK) Ortsverein Holzwickede ein vorzeitiges Weihnachtsgeschenk



überreichen. Aus dem Erlös des Pfarrgemeindefestes 2025 wurden an diese beiden

Gruppierungen jeweils 650,-- € übergeben. Wir sind sehr glücklich, dass sich so viele Jugendliche ehrenamtlich in der gesamten Gemeinde Holzwickede engagieren und möchten dieses Ehrenamt mit diesen Spenden würdigen.

Auch im Jahr 2026 werden wir wieder ein Pfarrgemeindefest feiern. Es wird vom 11. bis zum 13. September 2026 stattfinden. Die Vorbereitungen laufen bereits.



kfd (Frauengemeinschaft) Holzwickede: Am 07. Februar traf sich die *kfd* Holzwickede zur Jahreshauptversammlung im Alois-Gemmeke-Haus. Auf dem Programm standen Rückblicke der einzelnen Kreise mit ihren Veranstaltungen. Es gab gemeinsame Kinobesuche und Vorträge, Frühstück und Gottesdienst sowie Fahrten, z.B. zum Diözesanverbund nach Paderborn. Neu wird in diesem Jahr bei uns sein, dass es ein gemeinsames Vorbereitungstreffen der katholischen und evangelischen Gemeinden zum Weltgebetstag gibt. Stattfinden wird der Ökumenische Gottesdienst zum Weltgebetstag am 06. März um 15 Uhr in der Liebfrauenkirche. Der bisherige Vorstand,

bestehend aus Birgitta Mehring, Steffi Meier und Christina Makosso-Taty, wurde für zwei weitere Jahre wiedergewählt und wird nun von Andrea von Schawen in der Kassenführung unterstützt. Wir möchten betonen, dass „Frau“ nicht Mitglied sein muss, um an den Veranstaltungen der *kfd* teilzunehmen. Jede Frau ist herzlich willkommen!

Aschermittwoch, Beginn der Österlichen Bußzeit: Wir laden herzlich zur Mitfeier der Messe an Aschermittwoch, 18 Uhr in der Liebfrauenkirche mit Austeilung des Aschenkreuzes ein sowie zum Mitgehen auf dem Weg zum Osterfest, siehe die verschiedenen Angebote in diesen Pfarrnachrichten!

Ökumenische Andachten mit Gespräch in der Fastenzeit: Auch in diesem Jahr finden wieder an drei Mittwochen in der Fastenzeit, jeweils um 18 Uhr diese Andachten an drei wechselnden Orten statt, Dauer jeweils ca. 45 Minuten

- Mittwoch, 25.02., 18 Uhr im Alois-Gemmeke-Haus
- Mittwoch, 04.03., 18 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus Opherdicke
- Mittwoch, 18.03., 18 Uhr bei der Freien evangel. Gemeinde, Hauptstr. 23

Inhaltlich lassen wir uns von den Impulsen der Aktion „Sieben Wochen ohne Härte. Mit Gefühl!“ inspirieren. Jeder und jede sind herzlich willkommen und eingeladen!

Fastenzeit in St. Stephanus – MISEREOR: Der Liturgiekreis St. Stephanus hat für die Fastenzeit die Gestaltung der Wortgottesdienste übernommen: Das Leitwort „Hier fängt Zukunft an!“ und die Menschen, die im Rahmen der Fastenaktion vorgestellt werden, haben uns fasziniert. Es geht um junge Menschen in Kamerun, die trotz unendlicher Hindernisse nicht aufgeben, sondern an die Zukunft glauben. „Nicht schwarzsehen, sondern ein Licht anzünden“ ist die Botschaft, die sie ausstrahlen. Freuen wir uns auf die Begegnungen mit ihnen in Wort und Bild!

2. Fastensonntag: „Hier fängt Zukunft an - Leitwort der MISEREOR-Fastenaktion

3. Fastensonntag: Träume nicht dein Leben–Lebe deinen Traum/Wofür brennst du?

4. Fastensonntag: „BeRUFung“

5. Fastensonntag/MISEREOR-Sonntag: „Solidarisch sein“ - u.a. mit dem Projektfilm aus Kamerun, dem diesjährigen MISEREOR-Beispielland.

Fastensonntage in der Liebfrauenkirche: Der Liturgiekreis Liebfrauen gestaltet die Messfeiern an den Fastensonntagen am 22.02., 01.03. und 15.03. unter den Mottoworten „Zukunft“, „Traum“ und „Brennen“. Am 08.03. nehmen die Kommunionkinderfamilien teil und am 22.03. wird der MISEREOR-Sonntag begangen.

Ökumenisches Bibelgespräch: Das ökumenische Bibelgespräch am 19.02. findet von 14.30 Uhr bis 16 Uhr im Alois-Gemmeke-Haus statt. Thema: Vom Versucher provoziert – Jesus in der Wüste (Mt 4,1-11). Der Teufel stellt drei Lebensfragen: Wovon leben wir? Vor wem gehen wir in die Knie? Können wir uns auf Gott verlassen? Gemeinsam wollen wir uns mit Jesu Reaktionen auf diese existenziellen

Anfragen auseinandersetzen und sie für unsere heutige Lebenssituation deuten und fruchtbar machen. Das Bibelgespräch ist ein offenes Angebot. Jeder und jede ist jederzeit herzlich willkommen.

Kleinkindergottesdienst in Opherdicke: Am Sonntag, 22.02. laden der Kleinkinder-Liturgiekreis St. Stephanus und der Kirchenbauverein Heiliger Franziskus um 16.00 Uhr zum Kleinkindergottesdienst in die Stephanuskirche ein. Eine kleine Maus wird den Kindern erklären, warum verkleidete Kinder gut in die Kirche passen. Danach können die Kinder und Eltern im Stephanushaus basteln, Kekse essen und Kaffee/Sprudel trinken. Wer möchte, kann gerne verkleidet kommen.

Weltgebetstag am 06.03.: Der Gottesdienst zum Weltgebetstag findet am 06.03. um 15 Uhr in der Liebfrauenkirche statt. Anschließend gibt es ein Kaffeetrinken im Alois-Gemmeke-Haus.

Kirchenbauverein – Jahreshauptversammlung: Der Kirchenbauverein wird am 10.03. seine Mitgliederversammlung abhalten. Beginn ist um 18 Uhr mit der Heiligen Messe, um 19 Uhr folgt die Versammlung, beides im Alois-Gemmeke-Haus.

1.000 mal Lebensmittelausgabe für Bedürftige, die Tafel: Seit nunmehr 20 Jahren richtet die Seniorengruppe „Mit Rat und Tat“ der Evangelischen Kirchengemeinde die Lebensmittelausgabe für Bedürftige aus und feiert jetzt dieses besondere Jubiläum: 1.000 mal Tafelausgabe. Wir gratulieren herzlich und danken für diesen ehrenamtlichen Einsatz für bedürftige Menschen in Holzwickede.

Aktuelle Krankenbriefe: Die Krankenbriefe „Gute Besserung“ sowie „Krankenbriefe“ für den Monat März liegen zum Mitnehmen für sich selbst oder für einen Krankenbesuch in unseren beiden Kirchen aus.

Verkündigungssendungen in Hörfunk und Fernsehen des WDR: Faltblätter mit Angaben zum reichhaltigen Angebot liegen in unseren Kirchen aus.

Nacht der Lichte: 27. Februar, 20-22 Uhr im Paderborner Dom: Für Freitag,



27. Februar 2026 ist die nächste große „NACHT der Lichte“ im Paderborner Dom fest eingeplant. Diese wird traditionell am Freitag vor dem zweiten Fastensonntag in der österlichen Bußzeit (Fastenzeit) begangen. Von 20 bis 22 Uhr werden die Gesänge aus Taizé erklingen, zahlreiche Kerzen werden angezündet und das Kreuz wird verehrt. Außerdem besteht dann wieder die Möglichkeit Seelsorgegespräche wahrzunehmen. Alle sind ganz herzlich willkommen!

Der Veranstaltung NACHT der Lichte organisiert das Erzbistum Paderborn (Abteilung Jugend/Junge Erwachsene) in Kooperation mit dem Diözesanverband Kolping Jugend,

Paderborn und dem Jugendhaus Hardehausen, Warburg.

Die Nacht der Lichte wird seit 2023 in deutscher Gebärdensprache (DGS) übersetzt. So können auch hörbehinderte und gehörlose Menschen teilnehmen!

Weitere Informationen zur NACHT der Lichte finden Sie hier:

<https://pastorale-informationen.wir-erzbistum-paderborn.de/themen-bereiche/jugend-junge-erwachsene/spirituell-missionarische-jugendpastoral/taize-erzbistum-paderborn/>

Damit später niemand sagen kann, er/sie hätte das nicht gewusst. (Quelle: Domradio.de, 26.01.26) Die AfD positioniert sich im Wahlprogramm in Sachsen-Anhalt gegen die Kirchen. Sie bezeichnet sie als „Kirchensteuerkirchen“, die sich von ihrer „Kernaufgabe“ entfernt hätten und eine „Regenbogenideologie“ propagierten. Man wolle „all ihre Privilegien abschaffen“. „Weil wir um die Bedeutung des Christentums wissen, greifen wir die Kirchensteuerkirchen an, denn die großen Kirchen schaden dem Glauben“. Zudem ist Ziel, den staatlichen Kirchensteuereinzug und die Staatskirchenleistungen einzustellen.

Kollekten: 18.01. (anlässlich der Gedenkmesse für Schwester Marie Henriqueta Cavalcante für den Aktionskreis Pater Beda) 614,67 €; 25.01. (Familienseelsorge) 249,85 €; 01.02. (Diasporaseelsorge) 199,15 €; 06.02. (Herz-Jesu-Freitag, für die Aktion „miteinander teilen - gemeinsam handeln“) 50,00 €; 08.02. (Pfarrgemeinde) 293,40 €; 08.02. (Taufe, für das Kindermissionswerk „Die Sternsinger“) 64,00 €. Die

Sternsingeraktion 2026 ergab den Betrag von insgesamt 9.304,43 €, den wir an das Kindermissionswerk „Die Sternsinger“ überwiesen haben. Wir danken allen Spenderinnen und Spendern!

Pfarnachrichten: Die nächsten Pfarnachrichten gelten für 3 Wochen, vom 08.03.2026 bis zum 29.03.2026. Beiträge, die veröffentlicht werden sollen, bitte bis zum 03.03.2026 einreichen.

AUS DEM PASTORALEN RAUM

Angebot zur Fastenzeit in Unna: In diesem Jahr laden wir wieder ein, die Fastenzeit bewusst zu begehen. Dafür werden wir Teil der ökumenischen Initiative „Klimafasten“. Dieses Jahr steht die Aktion unter dem Motto „Wieviel ist genug?“. Im Johannesevangelium sagt Jesus: „Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben“ (Johannes 10,10). Wir wollen uns auf Spurensuche begeben, was zur Fülle des Lebens dazugehört und gleichzeitig entdecken, dass Verzicht nicht Verlust bedeuten muss. Es wird darum gehen, wie ein Leben gelingen kann, das unsere natürlichen Ressourcen nicht überstrapaziert und gleichzeitig nicht eng und kleinlich ist, sondern die Fülle feiert. In den sieben Wochen der Fastenzeit richten wir unsere Aufmerksamkeit auf das, wovon wir genug haben, ja, was sogar im Überfluss vorhanden ist: Der Reichtum und die Schönheit der Natur, die unzähligen Sinneseindrücke, die wir jeden Tag sehen, fühlen, hören, riechen und schmecken, alle Mitmenschen, mit denen wir zur Gemeinschaft eingeladen sind, und nicht zuletzt die 86.400 Sekunden jedes neuen Tages, die wir geschenkt bekommen. Wir fragen auch: Was brauche ich, um Nähe zu erfahren, um meine Zeit gut zu nutzen, meine Sinne zu schärfen? Und was brauchen andere, um gut zu leben. Jede der sieben Wochen ist jeweils ein biblischer Text vorangestellt, der zur Auseinandersetzung mit der Fülle des Wochenthemas einlädt. Alle Teilnehmenden bekommen ein Begleitheft für die Fastenzeit mit Impulsen zur persönlichen Betrachtung, über die wir uns beim jeweils nächsten Treffen austauschen. Die Treffen finden immer donnerstags von 18.30 Uhr bis ca. 20.30 Uhr statt. Wir möchten dabei in der Natur unterwegs sein und einen Spaziergang (ca. 6 km) im Bornekamp machen. Nur beim ersten und letzten Treffen und bei zu regnerischem Wetter werden wir im Gemeindehaus bleiben. Eine Teilnahme an allen Terminen ist wünschenswert, aber nicht verpflichtend. **Anmeldeschluss: Montag, 16.02.26 (!)**. Weitere Informationen und Anmeldung bei Gemeindeferent Janfelix Müller, E-Mail: info@kirche-unna.de, Tel.: 02303/9427240

Termine jeweils donnerstags um 18.30 Uhr
19.02.26, Pfarrheim St. Marien, Massener Hellweg 43, 59427 Unna
26.02.26, Taizéraum St. Martin, Martinstr. 32, 59423 Unna
05.03.26, Taizéraum St. Martin, Martinstr. 32, 59423 Unna
12.03.26, Taizéraum St. Martin, Martinstr. 32, 59423 Unna
19.03.26, Taizéraum, St. Martin mit anschließender Teilnahme am Taizégebet
26.03.26, Taizéraum, St. Martin
02.04.26, Ort wird noch bekannt gegeben

Alternativ: Es besteht auch die Möglichkeit, **online** an der Aktion „Klimafasten“ teilzunehmen. Informationen zu den einzelnen Wochen und den jeweiligen Themen findet man unter: <https://klimafasten.de>

Wir begrüßen eine neue Praktikantin im Pastoralen Raum:

Liebe Gemeindemitglieder im Pastoralen Raum,
mein Name ist Sina Nowack. Ich studiere derzeit Angewandte Theologie (ehemals Religionspädagogik) im ersten Semester und werde mein Orientierungspraktikum im Zeitraum vom 02.02. bis zum 06.03. im Pastoralen Raum Unna-Fröndenberg-Holzwickede absolvieren. Ich bin 24 Jahre alt und komme aus Dortmund. In meiner Freizeit lese ich gerne und interessiere mich für Fußball und Handball. Ich freue mich sehr darauf, viele neue und spannende Eindrücke zu sammeln, diese für meinen weiteren Studienverlauf mitzunehmen und Sie kennenzulernen sowie mit Ihnen zusammenzuarbeiten. Für die kommende Zeit danke ich Ihnen im Voraus und freue mich auf viele schöne Begegnungen im Pastoralen Raum.

Sina Nowack

Kirche Kunterbunt am 22.02. in St. Martin: Zur nächsten Kirche Kunterbunt sind wieder alle Familien am Sonntag, 22.02. von 10:30 Uhr bis 13:30 Uhr diesmal in die Martinskirche (Martinstr. 32, Unna) eingeladen. Es werden wieder spannende, lustige und kreative Stationen vorbereitet sein. Beginn ist um 10:30 Uhr. Nach den verschiedenen Angeboten wird gegen 12:00 Uhr ein kurzer Gottesdienst gefeiert, ehe es danach zum gemeinsamen Essen geht. Bitte bringen Sie Becher, Teller und Besteck mit. Für das Kreativangebot können Sie gerne, falls vorhanden, einen weißen Kopfkissenbezug aus Baumwolle mitbringen. Kirche Kunterbunt ist ein ökumenisches Projekt der evangelischen Kirchengemeinde Königsborn, der katholischen Pfarrei St. Katharina und der evangelischen Kirchengemeinde Massen.

Kinderkirche im März: Herzliche Einladung zur monatlichen Kinderkirche am Sonntag, 08.03. um 11:00 Uhr in der Kirche St. Marien (Massener Hellweg 43,

Unna). Neben Liedern und Gebeten wird es im Gottesdienst wieder kreativ zugehen. Dieser bunte, kindgerechte Gottesdienst ist insbesondere für Kinder zwischen vier und acht Jahren. Aber auch ältere und jüngere Kinder sind herzlich willkommen. Neben der monatlichen Kinderkirche bietet das Kinderkirchenteam St. Marien an folgenden Sonntagen zeitgleich zum sonntäglichen Gottesdienst um 9:30 Uhr eine Kinderkirche in der Marienkirche an: 15.02. und 01.03.

Kirchen und Kino im März: Das Kinoprogramm aus der Reihe „Kirchen und Kino“ zeigt im März den Film „Mit der Faust in die Welt schlagen“. In der ostsächsischen Provinz bekommt eine vierköpfige Familie nach der Jahrtausendwende die Folgen der neuen Gesellschaftsform zu spüren. Obwohl sie sozial zunächst aufsteigt, folgen bald zunehmende Spannungen, Entfremdung und ein Auseinanderbrechen. Die beiden jungen Söhne erleben die Wandlungen besonders hautnah und werden anfällig für rechtes Gedankengut. Das packende Gesellschaftsportrait handelt subtil von den Umbrüchen in ostdeutschen Biografien und konzentriert sich auf die Befindlichkeiten der Menschen in den neuen Bundesländern, wobei es auch Enttäuschung und Radikalisierung nicht dämonisiert.

Das Kinorama Unna zeigt den Film am Mittwoch, 04.03. um 19:30 Uhr und am Sonntag, 08.03. um 11:00 Uhr. In der Abendmesse am Sonntag, 08.03. um 18:00 Uhr in St. Katharina wird in der Predigt auf diesen Film eingegangen.

Kneipennacht in Unna – wir sind wieder dabei! Am Samstag, 21.02. gibt es die 20. Kneipennacht in Unna! Die evangelische Stadtkirche und die katholische Katharinenkirche sind als Veranstaltungsorte auch wieder dabei. Wer keine Eintrittskarten mehr bekommen hat oder wem es in den Kneipen zu voll oder zu laut ist: Für die Kirchen benötigt man keine Eintrittskarten und es geht dort moderater zu als in den Kneipen! Für Getränke im Eingangsbereich sorgen die Messdiener.

Los geht es um 20:00 Uhr. Am Start sind das Duo „BrainKebab“ und die Band „Spyners of Pyongyang“, beide aus Unna. BrainKebab verzaubern ihre Zuhörer mit Gitarren, Trompete und Gesang im Rock/Pop/Ska-Gewand und waren zuletzt auf dem Stadtfest in Unna zu hören. Es wird gemütlich.

Spyners of Pyongyang haben sich in den späten Nullerjahren in einem Keller an der Bahnhofstraße gegründet, waren für dreizehn Jahre verschollen und sind seit 2025 wieder live auf der Bühne. Musikalisch sind sie irgendwo im Psychedelic Rock verortet und erzählen in ihren Songs von internationalen Glühweinkartellen, der Actionman-Manie der 90er, französischen Revolutionären des 18. Jahrhunderts – und von der Liebe, die alle Zeiten übersteht. Lassen Sie sich überraschen.

Unterstützung bei den Auftankbänken auf dem Kirchplatz in Unna gesucht!

Jeden dritten Samstag im Monat, und das schon seit über fünf Jahren, stehen wir mit unseren farbig bemalten Kirchenbänken auf dem Kirchplatz vor der Kirche St. Katharina in Unna. So kann jede und jeder in der Zeit von 11:00 bis 13:00 Uhr dort mit einer Tasse Kaffee oder Tee Platz nehmen, um mal „aufzutanken“. Das heißt, über Gott und die Welt ins Gespräch kommen, sich einfach mal von der Seele reden, was ihr/ihm auf dem Herzen liegt. Und das muss nicht immer Tiefgreifendes sein. Oft freuen sich unsere Gäste, dass da einfach jemand ist, der zuhört.

Gestartet sind wir damals während der Corona-Epidemie, als man Kontakte in Räumen meiden musste. Also sind wir nach draußen gegangen und haben versucht, für andere ein offenes Ohr zu haben. Dass die Nachfrage auch nach Corona groß ist, erfahren wir immer noch, wenn wir mit unseren „Auftankbänken“ auf dem Kirchplatz stehen.

Wir würden gern unser Angebot ausweiten. Dazu benötigen wir aber weitere Mitmacher. Wer also Interesse hat oder erst einmal nur schauen möchte, melde sich bei Janfelix Müller (Tel. 02303-9427240) oder Klausdieter Herb (Tel. 02303-52080) und komme an einem der Samstage einfach mal vorbei.

"Kompass" - Orientierungen für Multiplikator*innen in der Seniorenarbeit in

Hardehausen: Vom 30.-31.03. bietet die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen unter dem Titel „Kompass“ ein Orientierungsseminar für Multiplikator*innen in der Seniorenarbeit an. Sie suchen neue Orientierungen für Ihre Arbeit mit älteren Menschen? Konkrete Impulse für Ihren Einsatz? Der Kurs ist ein Forum der Weiterbildung für alle, die haupt- oder ehrenamtlich Veranstaltungen für Menschen in der dritten und vierten Lebensphase durchführen, Seniorennachmittage, Altenclubs, Seniorenkreise etc.

Erstmals bieten wir Ihnen etwas zum Thema Kommunikation mit demenziell Erkrankten sowie Impulse aus dem Programm Tanzen im Sitzen. Das Thema Begleitung in den letzten Tagen setzen wir fort. Auch die Frage, wie man im Alter wirksam bleiben kann, versteht sich als Fortführung. Und Sie erfahren von piffigen Ideen und Projekten der Kolleg*innen. Sie erhalten Informationen und Anregungen und kommen ins Gespräch mit anderen. Dazu laden wir Sie herzlich ein. Der Kurs umfasst 16 Unterrichtsstunden nach §§ 43 b/53 b SGB XI und ist als Auffrischkurs für Betreuungskräfte geeignet. Weitere Informationen und Anmeldung: Kath. Landvolkshochschule Hardehausen, Abt-Overgaer-Str. 1, 34414 Warburg, 05642/9853-200, zentrale@lvh-hardehausen.de, www.lvh-hardehausen.de

So viel Stress... Stressbewältigung im Beruf und Alltag – Bildungsurlaubswoche in Hardehausen: Vom 09.-13.03.2026 bietet die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen eine Bildungsurlaubswoche zum Thema Stressbewältigung im Beruf und Alltag an. Stress bei der Arbeit, zu Hause, ja sogar in der Freizeit – Stress gehört heute fast schon zum "guten Ton". Der Schüler, die berufstätige Mutter, der Topmanager – die Anforderungen des modernen Lebens setzen viele Menschen unter Druck. Wir "laufen" auf Hochtouren - mit voller Drehzahl. Wir sind kampfbereit oder fluchtbereit. Wird das zum Dauerzustand, ist die Gesundheit in Gefahr. Aber was genau ist Stress eigentlich? Im Bildungsurlaub "So viel Stress..." gehen wir genau dieser Frage nach. Was ist eigentlich Stress? Was ist mein Stress? Welche Methoden unterstützen mich im Umgang damit? Was fördert mein Wohlbefinden? Die Bausteine des Bildungsurlaubes sind Bewegung – Ernährung - Entspannung. Mit diesen Bausteinen entwickeln Sie neue Energie, bereiten sich auf den Umgang mit Belastungen vor und bauen Stressreaktionen ab. Diese Seminarwoche kann im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWBG) in NRW als Bildungsurlaub gelten. Weitere Informationen und Anmeldung: Kath. Landvolkshochschule Hardehausen, Abt-Overgaer-Str. 1, 34414 Warburg, 05642/9853-200, zentrale@lvh-hardehausen.de, www.lvh-hardehausen.de

KONZERTE UND KIRCHENMUSIK

Improvisationskonzert mit Basilika-Organist Wolfgang Bitter
Musikalische Matinee am Sonntag, 22.02. um 11:30 Uhr in der Marienkirche Fröndenberg (Auf dem Sodenkamp 15, Fröndenberg): Organisten, die in großen Wallfahrts- oder Domkirchen spielen, sind in der Regel gute Improvisatoren, weil sie die in der Regel hohe Anzahl an Gottesdiensten nicht mit Literatur bewältigen wollen. Die Kunst der Improvisation ist nicht nur, einen guten Einfall zu haben und diesen umzusetzen, sondern auch einen Plan über den Aufbau eines Werks zu haben, dies entsprechend dramaturgisch aufzubauen und dem Zuhörer so schmackhaft zu machen. Wolfgang Bitter ist Organist in der Basilika in Werl und ein hervorragender Improvisator an der Orgel. Neben der klassischen Improvisation beherrscht er auch Jazzimprovisation bis hin zu verschiedensten Pop- und Rockstilen. Diese setzt er so geschickt auf der Orgel ein, dass ein Improvisationskonzert von ihm die Zuhörer immer wieder überrascht und damit sehr erfreut. Hinzu kommt seine hervorragende Beherrschung der Klangfarben einer Orgel; auch eine wie die Dinse-Orgel in der

Marienkirchen Fröndenberg, die sich für ein Improvisationskonzert besonders eignet. Am 22.02. wird er um 11.30 Uhr in der Marienkirche eine kurzweilige Vorstellung seines großen Repertoires darbieten. Der Eintritt ist frei. Um eine Spende zur Finanzierung wird herzlich gebeten.

LIVESTREAM UND VIDEOIMPULSE



Über diesen QR-Code kommen Sie direkt zu unserem YouTube-Kanal mit Videoimpulsen und einem Livestream der Hl. Messe um 11:00 Uhr aus der Katharinenkirche Unna an jedem ersten Sonntag im Monat.

TERMINE

Veranstaltungsorte: LF=Alois-Gemmeke-Haus

ST=Stephanushaus

Montag, 16. Februar

18.00 Uhr LF

Männerchor Cäcilia und Swinging Cäcilia

19.00 Uhr ST

Montagskreis

Dienstag, 17. Februar

18.00 Uhr LF

Spielen und Klönen ehemaliger Kirchenchormitglieder

Mittwoch, 18. Februar

14.30 Uhr

Vorbereitung (offen für alle Interessierten) für den Weltgebetstag im Ev. Gemeindehaus Opherdicke

Donnerstag, 19. Februar

14.30 Uhr LF

Ökum. Bibelgespräch (s. eigene Mitteilung)

Sonntag, 22. Februar

15.00 Uhr

Erzählcafé **fällt aus!**

Montag, 23. Februar

18.00 Uhr LF

Männerchor Cäcilia und Swinging Cäcilia

Dienstag, 24. Februar

19.00 Uhr! LF Gemeinderat

Mittwoch, 25. Februar

16.00 Uhr LF *kfd*: Ausgabe der Junia-Hefte

Donnerstag, 26. Februar

15.00 Uhr LF Kolpinggruppe Ü60 (Quiz, Texte, Gespräche)

18.30 Uhr LF Treffen der Flüchtlingsinitiative

Samstag, 28. Februar

10.30 Uhr LF Ausgabe der Kommuniongewänder

Montag, 02. März

18.00 Uhr Männerchor Cäcilia und Singing Cäcilia; **Probe nicht im Alois-Gemmeke-Haus**

19.30 Uhr LF Treffen vom Kreis III der *kfd* zur Vorbereitung des Weltgebetstages am 06.03.

Dienstag, 03. März

20.00 Uhr LF Treffen der Eltern der Kommunionkinder zur Vorbereitung der Erstkommunionfeier am Weißen Sonntag

Mittwoch, 04. März

19.00 Uhr LF Singkreis

Sonntag, 08. März

09.30 Uhr LF Erstkommunionkatechese mit Frühstück (ausgerichtet von der Kolpingsfamilie)

15.00 Uhr ST Café an der Kirche

GEBURTSTAGE

Wir gratulieren herzlich und wünschen Gottes Segen!

HEIMGANG

Der Herr schenke den Verstorbenen das ewige Leben!

LESUNGEN UND KOLLEKTEN

6. SONNTAG IM JAHRESKREIS (14./15.02.)

Sir 15,15-20(16-21); 1 Kor 2,6-10; Mt 5,17-37)

Kollekte: Caritas

ASCHERMITTWOCH (18.02.)

Joël 2,12-18; 2 Kor 5,20-6,2; Mt 6,1-6.16-18

1. FASTENSONNTAG (21./22.02.)

Gen 2,7-9;3,1-7; 2 Röm 5,12-19; Mt 4,1-11

Kollekte: für unsere Pfarrgemeinde

2. FASTENSONNTAG (28.02./01.03.)

Gen 12,1-4a; 2 Tim 1-8b-10; Mt 17,1-9

Kollekte: Förderung von Priesterberufen

HERZ-JESU-FREITAG (06.03.) wird verlegt auf den 13.03.

3. FASTENSONNTAG (08.03.)

Ex 17,3-7; Röm 5,1-2.5-8; Joh 4,5-42

Kollekte: für unsere Pfarrgemeinde

UNSERE GOTTESDIENSTE

Sonntag, 15. Februar

6. SONNTAG IM JAHRESKREIS

11.15 Uhr Liebfrauen Heilige Messe

Montag, 16. Februar

09.30 Uhr Liebfrauen Ruhegebet

Dienstag, 17. Februar

18.00 Uhr Liebfrauen Heilige Messe

Mittwoch, 18. Februar

ASCHERMITTWOCH

17.15 Uhr Liebfrauen Rosenkranzgebet

18.00 Uhr Liebfrauen Heilige Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes

Donnerstag, 19. Februar

10.00 Uhr Wortgottesfeier mit Kommunion im Seniorenhaus Neue Caroline

15.30 Uhr Heilige Messe im Katharina-von-Bora-Haus

Freitag, 20. Februar

17.30 Uhr Liebfrauen Kreuzweggebet

18.00 Uhr Liebfrauen Heilige Messe

18.00 Uhr St. Stephanus Taizé-Gebet

Samstag, 21. Februar

10.30 Uhr Liebfrauen Erste Heilige Beichte der Kommunionkinder

11.30 Uhr Liebfrauen Erste Heilige Beichte der Kommunionkinder

Sonntag, 22. Februar 1. FASTENSONNTAG

09.30 Uhr St. Stephanus Heilige Messe

11.15 Uhr Liebfrauen Heilige Messe

16.00 Uhr St. Stephanus Kleinkindergottesdienst (s. eigene Mitteilung)

Montag, 23. Februar Hl. Polykarp

09.30 Uhr Liebfrauen Ruhegebet

Dienstag, 24. Februar HL. MATTHIAS

18.00 Uhr Liebfrauen Heilige Messe

Mittwoch, 25. Februar

17.15 Uhr Rosenkranzgebet **-entfällt!**

18.00 Uhr Heilige Messe **-entfällt!**

18.00 Uhr Liebfrauen Ökum. Andacht mit Gespräch im Alois-Gemmeke-Haus (s. eigene Mitteilung)

Freitag, 27. Februar

17.30 Uhr Liebfrauen Kreuzweggebet

18.00 Uhr Liebfrauen Heilige Messe

18.00 Uhr St. Stephanus Taizé-Gebet

Samstag, 28. Februar

18.00 Uhr St. Stephanus Wortgottesfeier mit Kommunion

Sonntag, 01. März 2. FASTENSONNTAG

11.15 Uhr Liebfrauen Heilige Messe

Montag, 02. März

09.00 Uhr Liebfrauen Heilige Messe der *kfd* (Frauengemeinschaft) mit anschl. Frühstück

Dienstag, 03. März

18.00 Uhr Liebfrauen Heilige Messe

Mittwoch, 04. März

08.30 Uhr St. Stephanus Heilige Messe (**ohne** anschl. Frühstück)

17.15 Uhr Rosenkranzgebet **-entfällt!**

18.00 Uhr Heilige Messe **-entfällt!**

18.00 Uhr Ökum. Andacht mit Gespräch im Ev. Gemeindehaus Opherdicke (s. eigene Mitteilung)

Donnerstag, 05. März

- 10.00 Uhr Wortgottesfeier mit Kommunion im Seniorenhaus Neue Caroline
- 15.30 Uhr Wortgottesfeier mit Kommunion im Katharina-von-Bora-Haus
- 15.30 Uhr Heilige Messe im Perthes-Haus

Freitag, 06. März

Herz-Jesu-Freitag

- 15.00 Uhr Liebfrauen Ökum. Gottesdienst zum Weltgebetstag in der Liebfrauenkirche mit anschl. Kaffeetrinken im Alois-Gemmeke-Haus
- 17.30 Uhr Kreuzweggebet - **entfällt!**
- 18.00 Uhr Heilige Messe - **entfällt!** Die Heilige Messe zum Herz-Jesu-Freitag wird auf den 13.03. verlegt.
- 18.00 Uhr St. Stephanus Taizé-Gebet

Samstag, 07. März

Hl. Perpetua und hl. Felizitas

- 18.00 Uhr St. Stephanus Wortgottesfeier mit Kommunion

Sonntag, 08. März

3. FASTENSONNTAG

- 11.15 Uhr Liebfrauen Gemeindemesse (mit Eucharistie) als 7. Weggottesdienst der Kommunionkinder

KRANKEN- UND WOCHENDIENST

Die zentrale Rufnummer des Kranken- und Wochenrufdienstes ist die Telefonnummer des Christlichen Klinikums Mitte 02303-100-0

Von dort aus wird der diensthabende Geistliche per Handy informiert.

Der Wechsel im Kranken- und Wochendienst ist jeweils samstags um 19:00 Uhr

Vom 14.02. – 21.02.2026 Pfarrer Mandelkow

Vom 21.02. – 28.02.2026 Pastor Middelanis

Vom 28.02. – 07.03.2026 Pastor Schmitz

KRANKENKOMMUNION

Möchten Sie selbst oder ein Angehöriger zuhause die Kommunion empfangen, da Sie an der Messfeier in der Kirche aus gesundheitlichen Gründen nicht teilnehmen können? Melden Sie sich gerne im Pfarrbüro an. ☎ 02301 2471.

BEERDIGUNGSDIENST

In der Regel wechselt der Beerdigungsdienst wöchentlich. In den geraden Wochen wird er von Roswitha Göbel-Wiemers und Mechthild Krahn, in den ungeraden Wochen von Pastor Bernhard Middelanis übernommen. Frau Göbel-Wiemers und Frau Krahn sind vom Erzbischof zum Beerdigungsdienst beauftragt. Sie sind telefonisch zu erreichen: R. Göbel-Wiemers 02301 5471, M. Krahn 02301 3283. Gerne stehen sie auch zum Gespräch vor dem Todesfall zur Verfügung.

BEICHTGELEGENHEIT

Beichtgelegenheit in Holzwickede:
nach Vereinbarung ☎ 02301 2471

Beichtgelegenheit in Unna:
samstags in St. Katharina von 16:00 bis 16:30 Uhr

TAUFEN

Tauftermine sind in der Regel am ersten Sonntag im Monat. Änderungen werden über die Homepage und in den Pfarrnachrichten bekanntgegeben.

EINRICHTUNGEN IN HOLZWICKEDE

Kirchen

Liebfrauen Holzwickede

Hauptstr. 49
59439 Holzwickede

St. Stephanus Opherdicke

Dorfstr. 43
59439 Holzwickede

Tageseinrichtung für Kinder

Kath. Kindergarten

Hauptstr. 53, 59439 Holzwickede
Leiterin: Kerstin Dilger ☎ 02301 7173
✉ liebfrauen-holzwickede@kath-kitas-ruhr-
mark.de; Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Katholische öffentliche Bücherei

Bücherei Liebfrauen

Hauptstr. 51a, 59439 Holzwickede
Leiterin: Karin Beeske ☎ 02301 8354
Öffnungszeiten:
mittwochs 18:00 - 19:00 Uhr

Altpapiersammlung Aktionskreis Pater

Beda

Altpapiercontainer auf dem Parkplatz neben
der Gaststätte VIVO! Die Glocke, Hauptstr. 47,
59439 Holzwickede
Öffnungszeiten: freitags 16:30-18:00 Uhr

Caritative Einrichtungen:

Caritas Sozialstation für Holzwickede

Ansprechpartner: Johannes Neuser
☎ 02304 14 832

Caritasverband für den Kreis Unna e.V.

Höingstr. 5-7, 59425 Unna
☎ 02303 25 13 50

Christliches Klinikum

Christliches Klinikum Unna (Mitte)

Obere Husemannstr. 2, 59423 Unna
☎ 02303 100-0

Christliches Klinikum Unna (West)

Holbeinstr. 10, 59423 Unna
☎ 02303 106-0

Pfarrheime

Alois-Gemmeke-Haus

Hauptstr. 51a, 59439 Holzwickede
Hauswart: Christopher Balzer ☎ 0160 8176591
(Mo-Fr 9-12 Uhr)
✉ hauswarte@franziskus-holzwickede.de
Raumanfragen über das Pfarrbüro

Stephanus-Haus

Dorfstr. 47, 59439 Holzwickede
Hauswart: Homam Jaalouk
✉ hauswarte@franziskus-holzwickede.de
Raumanfragen über das Pfarrbüro

Grundschule

Aloysiusschule Kath. Grundschule - Offene Ganztagsschule

Hauptstr. 64, 59439 Holzwickede
Leiterin: Gabi Spieker ☎ 02301 2458
✉ info@aloyssiusschule.de;
Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Kath. Friedhof Opherdicke, Dorfstr. 47, 59439 Holzwickede

Friedhofsverwaltung:
Kompetenzzentrum Friedhof
z.Hd. Herrn Damian Steinhelfer
Amalienstr. 21a, 44137 Dortmund
☎ 0231 54 50 45 96
Mobil: 0151 54 63 99 58
✉ friedhofsverwaltung@gemeindeverband-ruhr.de

IN VIA Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit, Gürtelstr. 18,

59423 Unna ☎ 02303 98 61 20

Senioreneinrichtungen

Perthes-Haus Holzwickede

Emscherweg 18, 59439 Holzwickede
☎ 02301 91 301-0

Seniorenhaus Neue Caroline

Carolinentallee 15, 59439 Holzwickede
☎ 02301 94 860

Katharina-von-Bora-Haus Holzwickede

Winkelstr. 11b, 59439 Holzwickede
☎ 02301 98 897-0

IHR KONTAKT ZU UNS

Seelsorgerinnen und Seelsorger im Pastoralen Raum:

Pfarrer Paul Mandelkow ☎ 02303 14939

✉ paul.mandelkow@kirche-unna.de

Pastor Bernhard Middelanis ☎ 02301 2471

✉ middelanis@franziskus-holzwickede.de

Pastor Stefan Schmitz ☎ 02303 538435

✉ stefan.schmitz@kirche-unna.de

Gemeindereferent Benedikt Dorré

☎ 0152 34646535

✉ benedikt.dorre@kirche-unna.de

Gemeindereferent Janfelix Müller

☎ 02303 9427240

✉ janfelix.mueller@kirche-unna.de

Gemeindereferentin Svenja Naumann

☎ 0173 4369986

✉ svenja.naumann@kirche-unna.de

Gemeindereferent Heiner Redeker

☎ 02373 76112

✉ redeker@st-marien-gemeinde.de

Gemeindereferentin Mona Schomers

☎ 0172 2477176

✉ schomers@st-marien-gemeinde.de

Ständiger Diakon Michael Deimel

✉ deimel@st-marien-gemeinde.de

Ständiger Diakon Dr. Clemens Liening

✉ dr.clemens.liening@kirche-unna.de

Ständiger Diakon Carsten Schindler

✉ schindler@st-marien-gemeinde.de

Ständiger Diakon Stephan Wehrmann

✉ stephan.wehrmann@kirche-unna.de

Seelsorger im Christlichen Klinikum

Pastor Marc Stücker ☎ 02303 952743

✉ marc.stuecker@gmx.de

Seelsorger im Heilig-Geist-Hospiz

Dipl. Soz. Päd. / Seelsorger Edgar Terhorst

☎ 02303-3050486

✉ edgar.terhorst@kirche-unna.de

Priester mit eingeschränkter Beauftragung

Pastor Czeslaw Plonka

Priester im Ruhestand

Subsidiar Pastor Heinz-Josef Löckmann

☎ 02303 7736277

✉ heinz-josef.loeckmann@kirche-unna.de

Subsidiar Propst i.R. Norbert Schröer

☎ 02373 751 409

✉ propst.schroeer@gmail.com

Pfr. i. R. Josef Eickhoff

Dekanatskirchenmusikerin

Kantorin Franziska Classen

✉ franziska.classen@kirche-unna.de

Verwaltungsleiter

Stefan Spallek

☎ 0151 28398818

✉ stefan.spallek@kirche-unna.de

Pfarrbüro Heiliger Franziskus

Hauptstr. 51, 59439 Holzwickede

☎ 02301 2471 ☎ 02301 2455

Sekretärin: Silke Wehowski

Öffnungszeiten

dienstags 10:00 – 12:00 Uhr und

mittwochs 15:30 – 17:00 Uhr

✉ info@franziskus-holzwickede.de

Internet: www.franziskus-holzwickede.de

Weitere Internet-Adressen im Pastoralen Raum Unna-Fröndenberg-Holzwickede:

www.kirche-unna.de und www.katholische-kirche-froendenberg.de

Herausgeber: kath. Pfarrei Heiliger Franziskus Holzwickede, Hauptstr. 51, 59439 Holzwickede

ViSdP: Pfarrer Paul Mandelkow **Informationen an:** info@franziskus-holzwickede.de